

Calendario de Frutas y Verduras de Temporada en España

Mes	Frutas	Verduras
Enero	Naranja, Limón, Pera, Kiwi	Zanahoria, Acelga, Brócoli, Cebolla
Febrero	Mandarina, Pomelo, Manzana, Kiwi	Espinaca, Coliflor, Zanahoria, Nabo
Marzo	Fresa, Limón, Plátano, Pera	Acelga, Brócoli, Zanahoria, Guisante
Abril	Fresa, Albaricoque, Cereza, Pera	Espárrago, Guisante, Zanahoria, Lechuga
Mayo	Fresa, Albaricoque, Cereza, Plátano	Pepino, Berenjena, Pimiento, Lechuga
Junio	Sandía, Melón, Albaricoque, Cereza	Tomate, Pepino, Berenjena, Maíz
Julio	Sandía, Melón, Melocotón, Cereza	Tomate, Maíz, Pepino, Pimiento
Agosto	Sandía, Melón, Melocotón, Uva	Tomate, Pepino, Maíz, Berenjena
Septiembre	Uva, Manzana, Pera, Melón	Col, Zanahoria, Berenjena, Maíz
Octubre	Manzana, Pera, Castaña, Uva	Calabaza, Boniato, Col, Zanahoria
Noviembre	Mandarina, Manzana, Uva, Kiwi	Espinaca, Brócoli, Puerro, Zanahoria
Diciembre	Naranja, Limón, Manzana, Kiwi	Acelga, Brócoli, Calabaza, Zanahoria